



Via Ischia 7- Agrigento
www.ssstbiketeam.it
www.coast2coast.it

per info:
mail: info@ssstbiketeam.it
Alessandro- AG :3284561237
Alex – PA: 3200719306
Franco –AG: 3356699603



Coast2Coast bike extreme “Edition Three”

sempre più mitica!

dal mare di Agrigento a quello di Cefalù scavalcando i Monti Sicani e le Madonie; trecentoventi chilometri in quattro tappe per circa 8000 metri di dislivello; quindici paesi attraversati nel cuore della Sicilia. Quattro mezzi appoggio, bici test, gadget, sorteggi e riconoscimenti per i vecchi ccoaster nel corso delle cene. Festa finale al Malik di Cefalù!

E tanta... natura, gioia, fatica, adrenalina, nuovi luoghi sorprendenti e soprattutto tante nuove amicizie!

Documento unico contenente:

Programma; Informazioni; Modulo iscrizione; Notizie e disposizioni organizzative.

1) Programma

Date: La Coast2Coast Edition Three si terrà dal 18 al 21 Agosto. Le iscrizioni saranno limitate a 50 partecipanti.

Tappe: Il percorso della "Edition three" :

18 Agosto – partenza da San Leone, lido di Agrigento per le Riserve Naturali dei Monti Sicani. Arrivo e pernotta presso “ [Pignadoro Country Hotel](#)”

19 Agosto: Santo Stefano di Quisquina –Bivona-Prizzi-Palazzo Adriano Bosco della Ficuzza. Arrivo e pernotta presso [Agriturismo “Alpecucco”](#)

20 Agosto, Bosco Ficuzza – Mezzojuso – Roccapalumba (il comune ci darà il benvenuto con un rinfresco) – Alia – Valledolmo – Polizzi
Arrivo e pernotta presso [agriturismo “Antico Casale”](#)

21 Agosto: Partenza dall’Antico Casale e salita in quota per l’attraversamento delle Madonie. Si toccheranno i 1600 mt. Si raggiungeranno i centri di Gratteri e Gibilmanna con arrivo a Cefalù e festa di arrivederci presso il rinomato locale “[Malik](#)” sul lungomare della stazione turistica. Ritorno in autobus con fermate a Palermo ed Agrigento.

2) Informazioni e istruzioni per l’iscrizione.

Pernottamenti: saranno in alberghi o agriturismo sempre di alta qualità che assicureranno tutti i comfort in comodissime stanze deliziandoci nel corso delle cene con buon vino rosso e gastronomia locale! Le strutture ospitanti saranno: L’Hotel Pigna d’Oro (S.S. di Quisquina), Agriturismo “Alpe Cucco” (Bosco di Ficuzza), agriturismo “Antico Casale” (Polizzi).

Percorsi: La partenza avviene come sempre dal porto turistico di Agrigento, San Leone, mentre le tappe e la meta finale hanno subito notevoli variazioni rispetto alle versioni precedenti della manifestazione. Questo per diversificare le edizioni. L’organizzazione dei percorsi, permette inoltre di attraversare diversi centri abitati entrando a contatto con le loro realtà sia culturali che gastronomiche. Si aprirà al C2Coaster una Sicilia ricca di contrasti sia dal punto di vista naturalistico che di costume.

Tassa d'iscrizione: la C2C riesce ad offrire una vacanza alternativa a costi contenuti: non ha scopo di lucro se non la necessità di coprire tutti i costi di organizzazione (mezzi, personale exploring) e quelli per il vitto e l'alloggio dei biker durante la traversata. La tassa d'iscrizione per questa Edition Three è fissata in **euro 390** ;

comprende:

- 3 pernottamenti con cena e prima colazione (1 pernottamenti in alberghi 3 stelle, 2 pernottamenti in agriturismo)
- 4 Pranzi – (pocket lunch).
- Acqua e snacks sui mezzi appoggio
- Roadbook dettagliato con mappe e altimetria dell'itinerario che verrà inviato via email non appena perfezionata l'iscrizione.
- Guide per tutte le tappe
- Medico al seguito
- Trasporto bagagli
- Quattro mezzi al seguito composti da: **un grosso furgone** che trasporterà i bagagli nei luoghi di pernottamento e si farà trovare, in luoghi prestabiliti; **Un furgone passeggeri** che seguirà per quanto possibile i partecipanti sugli sterrati e che avrà a bordo il medico, la piccola officina e le bici test; **Un Quad; una moto enduro** che discretamente seguirà la manifestazione pronta a fare da spola ed intervenire per qualsiasi necessità.
- Bici Test messe a disposizione dalle case costruttrici per le prove.
- Servizio giornalistico e Portale Web con le foto della traversata con accesso personale per tutti i partecipanti. Realizzazione servizio Video.
- DVD Video con riprese della manifestazione (spedito successivamente dietro piccolo contributo)
- Trasporto di ritorno al punto di partenza con Autobus. Fermate Palermo/Agrigento.
- Gadget e adesivi offerti dagli sponsor per tutti i partecipanti. Sorteggi e premi.
- Adesivi, T-shirt tecnica e T-shirt dopogara.
- Assicurazione infortuni e RC con l'iscrizione all'SSST tramite ACSI. (valida sino a fine anno)

Sistemazione la sera del 17 Agosto: per i partecipanti che arriveranno ad Agrigento la sera prima della manifestazione (si raccomanda a tutti) l'SSST ha ottenuto una convenzione con Il **Dioscuri Bay Palace Hotel** - sito sul luogo di partenza : sistemazione in camera quadrupla e tripla con sovrapprezzo per persona di €30,00, in doppia sovrapprezzo p.p. di € 50,00, singola sovrapprezzo p.p. €90.

L' Hotel è un 4 stelle, colazione compresa e garage bici, possibilità di lasciare l'auto per il periodo della C2C.

Il Briefing della mattina si terrà nella sala convegni dell'Hotel.

Dioscuri Bay Palace Hotel . Agrigento San Leone tel 0922 406111

Sistemazione presso le strutture alberghiere: I partecipanti saranno ospiti in camere triple e quadruple. Compatibilmente con la disponibilità per le camere Doppie nelle varie strutture, sarà data precedenza alle coppie che intendono riservarne una e ne facciano espressa richiesta al momento dell'iscrizione.

La struttura che ci ospiterà all'arrivo della terza tappa, Antico Casale di Polizzi) ha disponibilità di soli 39 posti letto che saranno assegnati ai primi iscritti sino ad esaurimento. I partecipanti che non avranno trovato posto nella struttura principale, pernosteranno in un Agriturismo adiacente. Colazione e cena saranno consumati presso l'Antico Casale. L'assegnazione delle camere ai partecipanti sarà compito dell'organizzazione che seguirà, laddove possibile, le indicazioni espresse nel modulo d'iscrizione.

Ritorno in autobus: il trasferimento di ritorno dal paese di Cefalù al punto di partenza (San Leone – AG) avverrà con Autobus GT della Patti Autolinee. I partecipanti che vorranno usufruire del Transfert devono farne espressa richiesta all'atto dell'iscrizione. Sull'Autobus saranno caricate le Bici con ruote smontate. Il Transfert prevede un'unica sosta intermedia a Palermo presso l'ex Motel Agip di Viale regione Siciliana.

Istruzioni per l'iscrizione:

- 1) Compilare in ogni sua parte il modulo d'iscrizione, aggiungere alla quota d'iscrizione l'eventuale sovrapprezzo per la sistemazione alberghiera come già riportato in **“Sistemazione la sera del 17 agosto”**
- 2) effettuare il bonifico o il pagamento via Paypal così come specificato nello stesso modulo, indicando nella causale il nominativo dell'iscritto e l'importo relativo al pernottato del 17 sera.
- 3) Firmare il modulo in ogni sua parte.
- 4) Inviare via fax al numero specificato sul modulo stesso, la prova del pagamento ed il modulo d'iscrizione compilato.
- 5) Consegnare all'organizzazione prima della partenza, il modulo d'iscrizione in originale.
- 6) Presentare al momento dell'iscrizione un certificato di sana e robusta costituzione. Se tesserati FCI basta esibire la tessera.

L'iscrizione si intende perfezionata solo se accompagnata dall'attestazione del pagamento (bonifico o paypal); è possibile versare anche un acconto di euro 200, il saldo entro e non oltre il 10 Agosto. Riceverete via email comunicazione di avvenuta iscrizione.

QUOTA ISCRIZIONE € € **390.00** più eventuale sovrapprezzo per sistemazione alberghiera la sera del 17 agosto, **da versare con bonifico bancario da effettuare sul C/c int. a:**

ASD SSST BIKE TEAM c/o la Banca Sella Sud Arditì Galati (Ag).

IBAN: IT53Y0304916600052844353960

Oppure via Paypal all'indirizzo email: info@ssstbiketeam.it

E' possibile inviare un acconto di euro 200 all'atto dell'iscrizione.

Fax a cui inviare i documenti: 06/233249232

3) Notizie tecniche e disposizioni dell'organizzazione. (Leggere attentamente)

La Coast2Coast è una manifestazione ideata e organizzata dall' SSST Bike team Agrigento . Tutti i partecipanti dovranno essere soci dell'SSST è quindi compresa nella quota d'iscrizione la tessera ACSI che prevede una copertura assicurativa contro gli infortuni e l'RC. Ogni partecipante dovrà inoltre presentare (all'atto dell'iscrizione) un certificato di sana e robusta costituzione rilasciato dal medico curante. Chi è tesserato FCI può invece mostrare la tessera che ne attesti l'iscrizione. Non si tratta di una gara, quindi il ritmo di avanzamento sarà quello escursionistico. Le ore da pedalare, comprese le soste, variano da un minimo di 8 ad un massimo di 12. Il tour è impegnativo ed è riservato a chi è allenato in particolare a percorrere lunghi tragitti in autonomia ed a sopportare lunghe salite nelle ore più calde della giornata. E' importante quindi al fine di non pregiudicare la partecipazione alla manifestazione valutare attentamente le proprie capacità atletiche. I ogni caso, in presenza di problemi di un certo peso (cadute, impossibilità a proseguire) è possibile salire sul mezzo d'assistenza e decidere all'arrivo di tappa se proseguire o meno. (vedi Ritiri sotto)

Su uno dei mezzi di servizio, ci sarà materiale per interventi sanitari di routine, seguirà i partecipanti facendosi trovare al termine di ogni spezzona di tappa come da "Roadbook". In caso d'incidente o malore può accogliere e soccorrere il malcapitato, trovandosi sempre, a pochissimi Km dal gruppo. Bisogna sapersi alimentare al meglio, anche con utilizzo di integratori e disporre di abbondante scorta di liquidi che comunque non mancheranno sul mezzo assistenza. Si consiglia vivamente di portare con se un cellulare da rendere operativo solo in caso di necessità. Il numero di cellulare dovrà essere inserito nel modulo d'iscrizione.

In conseguenza del fatto che le tappe prevedono una lunga percorrenza, è assolutamente necessario trovarsi puntuali e con la bici in ordine, all'orario di partenza: vanno pertanto osservate obbligatoriamente le seguenti norme:

Briefing: Il partecipante è tenuto ad osservare gli orari di colazione e partenza e le indicazioni che verranno discusse e anticipate dai membri dello staff in ogni briefing che verrà tenuto prima della cena. Un avviso con le istruzioni, sarà comunque affisso nella hall dell'albergo. **Il Briefing iniziale sarà tenuto all'interno del Bay Palace Dioscuri Hotel,**

La manutenzione della bici, la sua messa in efficienza, le piccole riparazioni, l'eventuale lavaggio, **vanno obbligatoriamente effettuati prima della cena o nella serata.** Non saranno tollerate perdite di tempo alla partenza dovute alla mancata osservanza di queste norme. Nel corso delle tappe, in caso di problemi particolari al mezzo, fare presente la difficoltà ad una guida che riferirà al mezzo appoggio dotato di officina. Nel caso il mezzo non fosse riparabile e nei limiti della disponibilità, si potrà consentire la prosecuzione con una delle bici di scorta dell'organizzazione.

Bici: si raccomanda l'utilizzo di bici adatte allo scopo. Non bici economiche con freni e trasmissioni inadatte che, per la particolarità della manifestazione, sarebbero soggette a rapida usura e rotture. Il partecipante è responsabile dell'efficienza del proprio mezzo: le bici devono essere dotate di forcella ammortizzata, **con cambio, trasmissione, freni, mozzi guarnitura, movimento centrale** revisionati obbligatoriamente prima della partenza per evitare, per quanto possibile, gravi rotture che potrebbero pregiudicare la partecipazione alla C2C a se stessi e agli altri. Se vi è possibile, per maggiore sicurezza, procuratevi un **forcellino cambio** di riserva; ogni bici ha il suo specifico. E' un piccolo componente la cui rottura però, pregiudicherebbe l'uso del mezzo. **E' necessario portare con se i soliti utensili e ricambi** per gli interventi rapidi: due camere d'aria, smaglia catena, false maglie fili cambio/freni e pastiglie di riserva insieme al forcellino cambio se possibile. Consigliate fascette rapide di varia misura. Il veicolo di accompagnamento dispone di una piccola officina per le riparazioni, con i pezzi di ricambio di ordine generale (catene cambi, fili, coperture, catene, minuteria).

Coperture: si consigliano coperture con uso di lattice autoriparante, per evitare che le molte spine costringano a frequenti fermate per bucare: in ogni caso va controllato il loro stato di degrado: In caso di dubbi non esitate a sostituirle. E' anche consigliato l'uso di una particolare fascetta in kevlar da interporre tra la camera d'aria ed il copertone avente la funzione di evitare le bucare. Potete trovarla presso il vostro rivenditore o presso i negozi di vendita online.

L'abbigliamento è quello classico che si utilizza in questo periodo per lunghe uscite. Ovviamente bisogna mettere in conto ricambi per quattro giorni incluso un costume e indumenti più pesanti (felpa, giubbottino). I partecipanti affideranno all'auto di servizio le attrezzature e le borse/zaini che intendono trovare ad ogni fine tappa. Un giubbottino impermeabile deve far parte del bagaglio in marcia. Non sono rari i temporali estivi anche perché si viaggia a quote elevate. Consigliabile la sacca idrica ed uno zainetto di media capienza. Importanti le fasce antisudore, fazzolettini, cappellini e occhiali da sole.

Ritiri: se per qualsiasi motivo, legato al mezzo meccanico o a problemi o condizioni personali il partecipante abbandonerà la manifestazione, non si procederà ad alcun rimborso della quota. In casi particolari, a discrezione dell'organizzazione, la stessa potrà decidere rimborsi parziali

Diritti fotografici e/o televisivi: I Concorrenti concedono pieno diritto e permesso all'Ente Organizzatore di pubblicare e/o trasmettere tramite qualsiasi mezzo mediatico, ogni fotografia o ripresa filmata di persone o bici durante l'evento, inclusi ma non limitati a, spot pubblicitari televisivi e tutto quanto possa essere usato per i propri scopi editoriali o pubblicitari o per informazioni stampate.

TRACCE GPS.

La tracciatura dei percorsi ha richiesto all'SSST mesi di lavoro, impegno di uomini, mezzi e risorse. E' fatto divieto ai partecipanti dotati di unità GPS di divulgare le tracce registrate attraverso siti o forum ed in ogni caso di renderle di pubblico dominio.

ROADBOOK Il roadbook con il dettaglio dei percorsi, i commenti divisi per sezioni di tappa, le altimetrie, le distanze, le mappe e le informazioni sui luoghi attraversati, sarà inviato via email al perfezionamento dell'iscrizione.

VARIAZIONI DI PERCORSO I percorsi indicati sul Roadbook possono subire delle variazioni. Può anche accadere che per cause non riconducibili all'organizzazione, la stessa decida di variare sostanzialmente il percorso, sostituendo le tappe con altre equivalenti. Il partecipante non potrà recedere per questo motivo e pretendere il rimborso.

Link utili: luoghi toccati o attraversati dalla manifestazione, sponsor .

San Leone, la parte a mare di Agrigento dalla quale partiremo: <http://www.sanleone.eu/>
Santo Stefano Quisquina: partenza della seconda Tappa. <http://www.santostefanoquisquina.net/>
I Monti Sicani: <http://www.montisicani.org/>
L'hotel alla fine della prima tappa: <http://www.pignadorohotel.it/>
Attraverseremo Bivona nel corso della seconda tappa <http://www.bivonaonline.it/>
Palazzo Adriano: nel corso della seconda tappa: <http://www.comune.palazzoadriano.pa.it/>
Passeremo sotto Prizzi sempre nel corso della seconda tappa. <http://www.comune.prizzi.pa.it/>
Bosco della Ficuzza: Fine seconda tappa, inizio terza <http://www.ficuzza.net/>
L'agriturismo che ci ospiterà a 1000 mt di quota, seconda tappa: <http://www.alpecucco.it/>
Mezzojuso: lo attraverseremo nel corso della seconda tappa: <http://www.comune.mezzojuso.pa.it/sito/>
Roccapalumba: terza tappa. Il comune ci offrirà accoglienza e rinfresco: <http://www.comune.roccapalumba.pa.it/>
Valledolmo: Nel corso della terza Tappa. <http://www.comune.valledolmo.pa.it/>
L'agriturismo che ci ospiterà alla fine della terza tappa: <http://www.agriturismolanticocasale.it/>
Polizzi Generosa: La vedremo su uno sperone roccioso: <http://www.polizzigenerosa.it/index.htm>
Il Parco delle Madonie: <http://www.parcodellemadonie.it/>
Gratteri: lo attraverseremo a pochi Km dall'arrivo: <http://www.gratteri.org/modules/xfguestbook/>
Gibilmanna, il santuario sopra Cefalù: <http://www.siciliano.it/citta.cfm?provincia=pa&citta=GIBILMANNA>
Cefalù, la nostra meta: <http://www.comune.cefalù.pa.it/comune/Default.aspx>
Il rinomato Malik beach dove ci daremo l'arrivederci: <https://www.facebook.com/group.php?gid=110464224463>

Qualcuno degli sponsor.

Nestlé Acqua Vera - <http://www.nestle-vera.it/prodotti.html?gclid=CPfd1uPu16ICFciQ3wod0DUMyw>

Motomondo di Palermo: <http://www.motomondo.it/>

Motorking di Palermo <http://www.motorking.it/home.html>

Supporto e gadget dai piloti di parapendio: <http://www.parapendiointandem.it/>

Autolinee Patti: <http://www.pattibus.it>

4) Modulo iscrizione

Spett. le **ASD SSST BIKE TEAM AGRIGENTO**

Modulo Iscrizione COAST 2 COAST BIKE EXTREME EDITION Three

Il sottoscritto _____ nato a _____

il _____ residente in _____

via _____ n° _____

città _____ n cellulare _____/_____

Email _____ @ _____ club app.za _____

Prenoto la sistemazione presso il Dioscuri Bay Palace 4 Stelle la sera del 17 Agosto in camera:
quadrupla doppia singola

*Aggiungo alla quota d'iscrizione il sovrapprezzo di euro _____
al bonifico di euro 390,00 secondo il prospetto riportato alla voce **Sistemazione la sera del 17 Agosto.***

Desidero usufruire del Tranfert di ritorno per Palermo Agrigento

Preferenze assegnazione camere nei pernotti, indicare nominativi altri/o
partecipante _____

Particolari esigenze alimentari: _____

Chiede

di partecipare alla manifestazione "C2C Coast to Coast Bike Extreme" Edition Two
organizzata dall'ASD SSST BIKE TEAM Agrigento. A questo proposito dichiara:

1. di aver preso visione del programma dettagliato della manifestazione, delle istruzioni e delle dichiarazioni accettandole interamente e giudicando il percorso commisurato al proprio grado di preparazione atletica sollevando quindi l'ASD SSST BIKE TEAM da qualsiasi responsabilità per eventuali malori, incidenti e/o problemi derivanti dalla sua partecipazione all'evento.
2. Dichiaro inoltre di essere al corrente che l'evento ha la caratteristica del raduno e quindi vanno osservati tutti gli obblighi derivanti dal codice della strada, consapevole che non ci sarà alcuna assistenza nell'attraversamento o nel percorrere tratti con traffico veicolare.
3. Dichiaro espressamente di avere letto e di accettare quanto riportato al documento 2 (Informazioni ed istruzioni per l'iscrizione) al documento 3 (Notizie tecniche e disposizioni dell'organizzazione) e di uniformarsi alle disposizioni lì indicate.
3. Versa contestualmente la quota di euro 390,00 comprensiva di tutti i servizi con eventualmente aggiunta dell'importo per il soggiorno del 17 sera. (come descritto nel programma) ed allega ricevuta del bonifico.

Il modulo, insieme alla prova del bonifico, va inviato via fax (come specificato nel programma) al numero 06/233249232 o inviato via email a info@ssstbiketeam.it

ATTENZIONE: Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento della manifestazione e le normative vigenti e di aver compiuto 18 anni entro il giorno dell'evento. So che non mi posso iscrivere alla manifestazione se non sono idoneo fisicamente e adeguatamente preparato. Mi iscrivo volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro: incluso freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della manifestazione, gli enti promotori, tutti gli sponsor e patrocinatori dell'evento. Una volta accettata l'iscrizione alla gara, la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Concedo la mia autorizzazione al Comitato Organizzatore ad utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione alla gara per qualsiasi legittimo senza remunerazione.

Informativa sintetica art. 13, D.lgs. 30.6.2003, n. 196 T.U. Privacy. I dati personali saranno trattati, nel rispetto delle idonee misure di sicurezza, per l'organizzazione di eventi, l'invio di comunicazioni commerciali ed adempimenti fiscali. L'interessato potrà esercitare i diritti previsti dalla legge (art.7) nelle modalità ivi contemplate scrivendo all'indirizzo: info@ssstbiketeam.it.

Titolare del trattamento dei dati è Il Comitato Organizzatore.

-Consenso dell'interessato al trattamento di dati personali comuni e sensibili. L'interessato, con la firma apposta in calce alla presente, attesta il proprio libero consenso affinché il titolare proceda ai trattamenti di propri dati personali come risultanti dalla presente scheda.

Il modulo, insieme alla prova del bonifico, va inviato via fax (come specificato nel programma) al numero 06/233249232 o inviato via email a info@ssstbiketeam.it e consegnato in originale all'organizzazione prima della partenza.

Firma _____

luogo _____ data _____

info@ssstbiketeam.it



Alex – PA: 3200719306
Alessandro – AG: 3284561237
Franco – AG: 3356699603
FAX: 06/233249232